

PROPOZICE
8. ročníku Grymovské desítky ZUBR
Závod je součástí:
Velké ceny vytrvalců Olomouckého kraje 2016 a
Grymovského poháru 2016

Pořadatel:	SK Salix Grymov ve spolupráci s Obcí Grymov
Termín konání:	Sobota 5. března 2016
Činovníci závodu:	Ředitel závodu: Romana Zavadilová Hlavní rozhodčí: Ing. Ladislav Ptáček
Závodní kancelář:	OBECNÍ STODOLA V GRYMOVĚ (49°28'49.665"N 17°29'50.550"E)
Kontakt:	Petr Kučera - sksalixgrymov@email.cz
Prezentace:	V závodní kanceláři v době od 9.30 do 10.45 hod.
Kategorie:	A - muži do 39 let B - muži 40 - 49 let C - muži 50 - 59 let D - muži 60 - 69 let E - muži 70 let a více F - ženy do 39 let G - ženy 40 let - 49 let H - ženy 50 let a více
Šatny:	V místě závodní kanceláře
Startovné:	100,- Kč
Místo startu:	Sportovní areál v Grymově
Trasa závodu:	4 x 2,5 km okruhy, rovina, délka 10 km, 100 % asfalt Součástí je i závod na 5 km = 2 x 2,5 okruhy
Start:	11.00 hodin
Občerstvení:	Teplý čaj, točené pivo a rizoto
Ceny:	Závodníci na 1.-3.místě v každé kategorii obdrží věcné ceny
Pravidla:	Každý závodník odpovídá za svůj zdravotní stav a běží na své vlastní nebezpečí!
Výsledky:	Budou zveřejněny na stránkách www.salixgrymov.cz

Hlavní závod na 10 km je součástí Grymovského poháru, do kterého se dále započítávají výsledky Zimního běhu podél Bečvy, Grymovských Sahar a Grymovské pětky. Počítá se součet umístění ve všech čtyřech závodech.

Srdečně zvou pořadatelé